

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 05.02.2025 года


		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	180/7	75,96
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,00
	Печенье	20	83
Ужин	Омлет натуральный	150	220,00
	Чай с сахаром	180/6	26,48
	Хлеб пшеничный	30	

Приятного аппетита!

1555,89

1 Младшая

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.



**Меню на 05.02.2025 года**

		Порц	Ккал
<b>Завтрак</b>	<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>	<b>140/3</b>	<b>149,26</b>
	<b>Какао с молоком и сахаром</b>	<b>180/6</b>	<b>58,83</b>
	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	<b>25/5</b>	<b>98,50</b>
<b>2ой завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>125</b>	<b>52,77</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	<b>40</b>	<b>15,96</b>
	<b>Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной</b>	<b>150/5</b>	<b>61,95</b>
	<b>Биточки «Домашние»</b>	<b>50</b>	<b>161,00</b>
	<b>Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным</b>	<b>110/2</b>	<b>162,47</b>
	<b>Компот из урюка</b>	<b>150</b>	<b>44,85</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>35</b>	<b>69,30</b>
<b>Полдник</b>	<b>Молоко кипячённое</b>	<b>150</b>	<b>85,00</b>
	<b>Печенье</b>	<b>20</b>	<b>90,20</b>
<b>Ужин</b>	<b>Омлет натуральный</b>	<b>130</b>	<b>256,67</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/5</b>	<b>20,08</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>	<b>58,75</b>

**Приятного аппетита!**

**1385,59**